

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Uhrzeit
			ungerade Kalenderwochen	gerade Kalenderwochen			
16:00		16:00 - 16:45 Zumba Kids Jr. (Vorschulkinder)			16:00 - 17:00 Karate Kinder	16:00	
16:15						16:15	
16:30						16:30	
16:45						16:45	
17:00	17:00 - 18:00 Kinderturnen (4 Jahre bis Einschulung)	16:45 - 17:30 Zumba Kids G1 (ab 1. Klasse)	17:00 - 18:00 Kinderturnen (1. - 4. Klasse)	16:30 - 17:30 Eltern-Kind-Turnen	17:00 - 18:00 Karate Kinder	17:00	
17:15							17:15
17:30		17:30 - 18:30 Zumba und Pound Kids (ab 4. Klasse)				17:00 - 18:00 Kobudo	17:30
17:45							17:45
18:00	18:15 - 19:15 Frauengymnastik	18:45 - 19:45 Starker Rücken	18:15 - 19:45 Aerobic		18:00 - 19:00 Karate Unterstufe	18:00	
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00	19:30 - 20:30 HIP HOP Jugend				19:00 - 20:00 Karate Spezial (für alle Gruppen) Iaido	19:00	
19:15							19:15
19:30							19:30
19:45							19:45
20:00				19:00 - 20:30 Body Style Funktionstraining		20:00	
20:15							20:15
20:30							20:30