

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Uhrzeit
			gerade Kalenderwochen	ungerade Kalenderwochen			
16:00		16:20 - 17:05 Zumba Kids Jr. (Vorschulkinder)				16:00 - 17:00 Karate Kinder	16:00
16:15							16:15
16:30							16:30
16:45							16:45
17:00	17:00 - 18:00 Kinderturnen (4 Jahre bis Einschulung)		17:00 - 18:00 Kinderturnen (1. - 4. Klasse)	16:30 - 17:30 Eltern-Kind-Turnen	17:00 - 18:00 Karate Kinder	17:00 - 18:00 Kobudo	17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45							17:45
18:00		17:20 - 18:10 Zumba Kids G1 (ab 1. Klasse)					18:00
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00	18:30 - 19:30 Frauengymnastik	18:20 - 19:20 Zumba und Pound Kids (ab 4. Klasse)	18:30 - 19:45 Starker Rücken	18:00 - 19:30 Aerobic	18:00 - 19:00 Karate Unterstufe	18:00 - 19:00 Karate Oberstufe	19:00
19:15							19:15
19:30							19:30
19:45							19:45
20:00	19:30 - 21:00 HIP HOP Jugend				19:00 - 20:30 Body Style Funktionstraining	19:00 - 20:00 Karate Spezial (für alle Gruppen) und Iaido	20:00
20:15							20:15
20:30							20:30
20:45							20:45
21:00							21:00