

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Uhrzeit	
16:00						Karate Kinder	16:00	
16:15							16:15	
16:30			Eltern-Kind-Turnen				16:30	
16:45							16:45	
17:00	Kinderturnen	Zumba Kids G1 (ab 1. Klasse)			Karate Kinder	Kobudo	17:00	
17:15							17:15	
17:30							17:30	
17:45							17:45	
18:00		Zumba Kids und Generation Pound (ab 4. Klasse)		Step-Aerobic (alle 2 Wochen, im Wechsel mit Starker Rücken)	Karate Unterstufe	Karate Oberstufe	18:00	
18:15							18:15	
18:30	Frauengymnastik		Zumba-Fit plus 15 min. Pound/Strong (Erwachsene)				Starker Rücken (alle 2 Wochen, im Wechsel mit Step-Aerobic)	18:30
18:45								18:45
19:00		HIP HOP Jugend		HIP HOP	Body Style Funktionstraining	Karate Spezial (für alle Gruppen)		19:00
19:15								19:15
19:30	19:30							
19:45	19:45							
20:00				HIP HOP		20:00		
20:15						20:15		
20:30						20:30		
20:45						20:45		
21:00						21:00		
21:15						21:15		
21:30						21:30		